

Rouw is liefde: Krachtige lezing met Manu Keirse biedt troost en inzicht

Heemstede - Op de gedenkwaardige avond van 13 maart stond rouw centraal tijdens de lezing Rouw is liefde van Manu Keirse in De Luifel. Keirse is dé expert op het gebied van rouwverwerking. Hij deelde met zijn diepgaande kennis vele inzichten en gaf handvatten aan iedereen die met verlies te maken heeft of heeft gehad.

Een avond vol reflectie en adviezen

De aanwezigen werden meegenomen in een proces van openheid en erkenning. De avond werd bepaald door vragen als: Hoe ga je om met verlies? Hoe geef je ruimte aan rouw en herinneringen? Keirse legde uit dat rouw geen proces is dat je simpelweg verwerkt, maar eerder een manier van overleven. Hij introduceerde het concept van rouwarbeid, waarbij verschillende belangrijke taken door elkaar heen lopen.

Manu Keirse benadrukte tevens de uitdagingen rondom het omgaan met verlies bij kinderen. Veel ouders willen hun kind behoeden voor pijn,

maar volgens Keirse leidt overbescherming juist tot eenzaamheid. Open communicatie blijkt essentieel. Hij benoemde de sleutels die als waardevolle leidraad kunnen dienen. Daarnaast vertelde hij hoe belangrijk het is om op een empathische manier steun te bieden aan mensen in rouw waarbij luisteren het sleutelwoord blijkt te zijn. In plaats van de vraag 'Hoe is het?' kun je beter vragen: 'Vertel eens hoe je de voorbije dagen bent doorgekomen?' aldus Keirse. Met zijn boodschap dat rouw tegelijkertijd een uiting is van liefde en verbondenheid, heeft Manu Keirse niet alleen troost geboden, maar ook concrete adviezen gedeeld die als leidraad kunnen dienen voor een ieder die geconfronteerd wordt met verlies. De impact van de avond was voelbaar en de aanwezigen waardeerden de openheid en eerlijkheid die de lezing kenmerkten.

Vooruitblik op een herhaling

Vanwege de overweldigende belangstelling was de lezing al snel volgeboekt en ontstond er een lange



Manu Keirse. Foto: Brokking & Bokslag.

wachttijl. Daarom zal Brokking & Bokslag Uitvaartbegeleiding de lezing met Manu Keirse herhalen op donderdag 25 september. Verdere

details over de locatie worden later bekend gemaakt. U kunt alvast een voorinschrijving doen door een mail te sturen naar

reservering@brokkingenbokslag.nl. Er wordt dan contact met u opgenomen als er meer informatie bekend is over de locatie.